

## ¿Se puede usar Desogestrel durante la lactancia?

Los anticonceptivos orales (AO) combinados no son de elección en las mujeres durante el período de lactancia, ya que el componente estrogénico puede reducir la cantidad y afectar en forma adversa la composición de la leche. Una opción anticonceptiva alternativa durante este período es la píldora de progestágenos, dado que no parece modificar las características de la leche. Además, es bien

tolerada y presenta baja incidencia de efectos colaterales. En las mujeres que no amamantan, los principales inconvenientes de las píldoras con progestágenos, en comparación con los AO, son la mayor incidencia de irregularidades menstruales o metrorragia intermenstrual y la menor eficacia anticonceptiva. Con las píldoras convencionales de progestágenos se observa la inhibición completa de la ovulación en 40-50% de los ciclos, con una variación interindividual considerable. La eficacia anticonceptiva depende principalmente de los efectos de relativa corta duración sobre el moco cervical. Cuando las mujeres amamantan en forma completa y se encuentran amenorreicas, es poco probable que se produzca la ovulación y si se agrega una píldora con progestágenos, la posibilidad de embarazo es ínfima. En caso de lactancia parcial, los efectos de la lactancia sobre la anticoncepción y la hemorragia disminuyen, por lo que se requiere una anticoncepción más eficaz.

Desogestrel difiere de las píldoras de progestágenos tradicionales, dado que tiene mayor eficacia anticonceptiva. La dosis de 75 µg de desogestrel inhibe la ovulación fuera del período de lactancia. Un importante estudio multicéntrico demostró que la confiabilidad de la píldora con desogestrel es comparable con la de los AO combinados.

La administración de 75 µg/d de desogestrel es un método anticonceptivo seguro y eficaz en las mujeres durante el período de lactancia, ya que no afecta la calidad o la cantidad de la leche ni tiene consecuencias sobre el crecimiento y desarrollo de los niños hasta los 2 años y medio.

