

# Aromaterapia - Fundamentos e Utilização

Prof. António Proença Mário Augusto da Cunha

Dr. René- Maurice Gattefossé

Fundação Calouste Gulbenkian



Es un manual didáctico, que trata de los diversos aspectos de la aromaterapia, una rama de la disciplina de la medicina a base de plantas que en la actualidad forma parte de muchos cursos en el área de Salud, interesante no sólo para los estudiantes de estos cursos, sino también para profesionales en este ámbito.

Este es un libro que trata de promover una aromaterapia. Aunque este término ha aparecido a principios del siglo pasado con el Dr. René- Maurice Gattefossé integra un concepto que ha existido en la medicina Ayurveda (medicina India) porque aromaterapia debe ser entendida como un sistema holístico de tratamiento que ve al hombre, como un todo, sin mirar sólo para el cuerpo a tratar.

Además de los conceptos generales e historia de la aromaterapia , con referencia a las dos escuelas básicas, la francesa y la norteamericana aborda, en el capítulo 3 , la composición y la actividad de las materias primas utilizadas en la aromaterapia: 80 aceites esenciales, extractos, hidrosoles , productos de resina y tinturas .

El Capítulo 4 se centra en el modo de aplicación de los aceites esenciales en la aromaterapia por medio de un enfoque interno y externo, con énfasis en las técnicas de inhalación y masaje aromático.

En el capítulo 5, se dirige a la aromaterapia terapéutica, teniendo en cuenta los diferentes sistemas del cuerpo, ejemplo: Aceites esenciales con acción sobre el SNC, sobre el sistema respiratorio, digestivo, urinario, etc.

Finalmente se dan cuatro formularios, dos de ellos, teniendo en cuenta las bases de la Escuela Americana y la escuela francesa, otro, práctico y familiar y, finalmente, uno dedicado a la dermatología.

Cada capítulo posee citas bibliográficas, y las fotografías que ilustran el trabajo obtenida en su mayoría por los autores realzan la obra.

## La Epidemia Impuesta - Alcoholismo infanto juvenil

Lic. Claudio Mate Rothberger.



“Este libro se interioriza en la epidemia del alcoholismo, la cual estamos convencidos que no es designio fatal e inevitable, sino que es una construcción social en el seno de nuestra cultura. La comprensión de algunos de sus determinantes en nuestra historia reciente, es imprescindible para la producción de respuestas más precisas y efectivas, en el plano colectivo, como sociedad, y también en la intimidad de nuestros hogares, en la protección de lo que más amamos: nuestros hijos.

El autor de este libro, fue Subsecretario de Atención de las Adicciones de la Provincia de Buenos Aires entre 2002 y 2005. Durante ese periodo, ideó y aplicó un conjunto de acciones que alcanzaron a reducir en más del 25% el consumo y abuso de alcohol en menores de edad. Entre ellas, se destacan la creación del sistema de licencias habilitantes para el control de distribuidores y vendedores de bebidas alcohólicas, una materia obligatoria en las Escuelas de Enseñanza Media, la reglamentación de la Ley Nacional de Lucha contra el Alcoholismo, especialmente los artículos que regulan la publicidad, la expansión de los Centros Provinciales de Atención de las Adicciones (CPA) a 193 servicios de prevención y asistencia en toda la Provincia. En diciembre de 2005, fue designado Ministro de Salud.”

## Dermatocósmética Criterios de Formulación. Enfoque Estético y Terapéutico

Silvia Schvartzman- María Ines Cestilli (Eds.)

Este libro presenta los últimos avances tanto en el campo de la estética como de la cosmética, enriquecidos con formulaciones específicas para cada patología. Se plasman en él el conjunto de investigaciones, experiencia y conocimiento de los profesionales que colaboran en cada uno de los capítulos que lo componen. La vasta experiencia de las editoras en el área de las formulaciones y elaboración de productos cosméticos, tanto en el campo de la industria como de la farmacia, encuentra en esta obra el marco teórico en el cual desarrollarse. Con todo ello, ofrece a quienes desean dedicarse - o lo hacen en la actualidad - una mirada multidisciplinaria al campo de la dermatocósmética.

## Formulario Dermatológico

Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia

Es el resultado de la labor de recopilación de bibliografía dispersa sobre las formulas mas usuales utilizadas en Dermatología (Algunas incluidas en el Formulario Nacional), en el que han colaborado el Departamento de Galénica y la Comisión de Formulación Magistral del Colegio de Farmacéuticos de Valencia.

Las 108 fórmulas que se incluyen en el mismo se han elegido estudiando no sólo la efectividad de la fórmula, sino también la existencia de evidencia científica de esa efectividad.

Asimismo, los autores han incluido unas consideraciones generales sobre los corticoides, ay que se trata de un grupo terapéutico importante en Formulación. La obra presenta varios índices que permiten localizar las formulas por forma farmacéutica, patología o principio activo. Las monografías contienen no sólo información de la fórmula para cuali y cuantitativa, sino también la patología a la cual va dirigida, la posología recomendada, las normas de correcta administración, reacciones adversas, contraindicaciones, interacciones y precauciones.

