

Recomendación de Medicamentos Homeopáticos: 43 situaciones clínicas

Michèle Boiron y François Roux

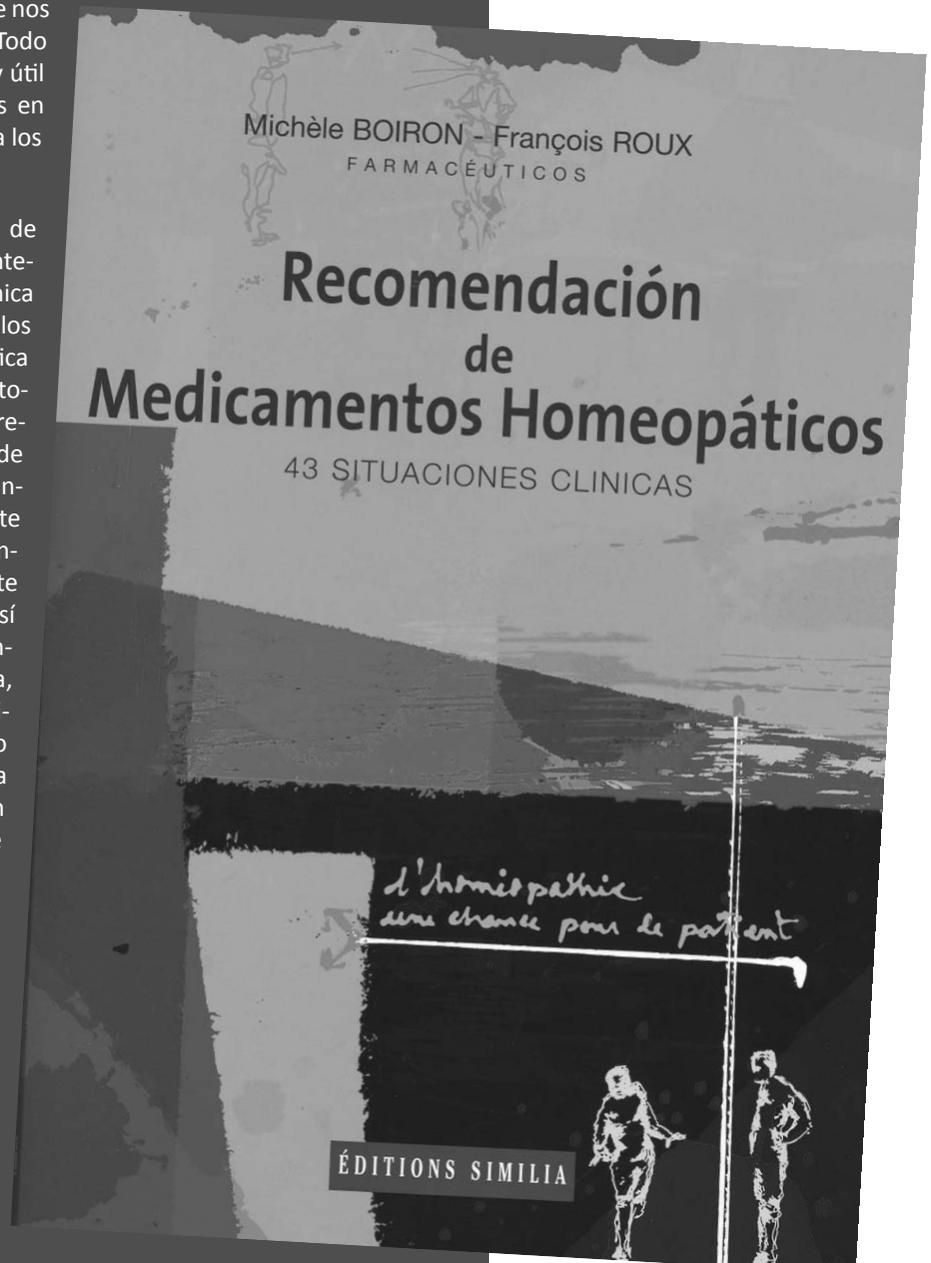
EDICIÓN:

EDITIONS SIMILIA 2009

Los autores de este libro, Michèle Boiron y François Roux, nos presentan situaciones clínicas corrientes (catarros, picaduras, lactancia, fiebre, estreñimiento, etc), en forma de ficha contextual, mostrando su experiencia y consejos prácticos, y a continuación, un árbol de decisiones que nos llevarán al mejor tratamiento. Todo esto hace que sea un libro muy útil y práctico para los debutantes en homeopatía y un recuerdo para los más avezados.

Esta obra que tengo el placer de introducir tiene la virtud de sintetizar la extensa experiencia clínica acumulada por sus autores, los conocimientos sobre terapéutica homeopática para estas patologías seleccionadas por su frecuencia y los datos extraídos de los, cada vez más frecuentes, ensayos clínicos realizados con este tipo de medicamentos y presentes en la literatura científica. Este planteamiento, que ya de por sí sería muy valioso, se presenta de una manera sistemática, priorizada y clara en forma de fichas clínicas. Así, como su título deja adivinar, estamos ante una herramienta imprescindible en la biblioteca de la oficina de farmacia, un libro con voluntad de abandonar la estantería para colocarse al lado del mostrador, cerca del paciente.

En una sociedad que ha evolucionado del término peyorativo automedicación al concepto de autocuidado responsable de la salud, el papel del farmacéutico, por su profesionalidad y cercanía,



se convierte en crucial tanto en la consulta y consejos de salud como en la dispensación informada, tanto en el seguimiento de los tratamientos y en la prevención de eventos inesperados o reacciones adversas, como en la identificación de signos y síntomas de alerta que obligan a derivar al paciente a otras instancias sanitarias. Esta labor de asesoramiento, de tutela, de vigilancia de ese binomio enfermo-medicamento, convierte la atención farmacéutica en primordial para la promoción de la salud.

Por otro lado, el paciente cada vez más maduro, más informado, ya no delega en exclusiva la responsabilidad sobre su estado de salud en los facultativos, sino que participa en las decisiones sobre su tratamiento, manifiesta sus preferencias ante las alternativas terapéuticas y expresa su consentimiento de forma activa. Esta realidad que vemos día a día en los hospitales, es aún más evidente en atención primaria y en la oficina de farmacia cuando el paciente solicita ayuda para enfrentarse a los procesos clínicos más habituales.

Al igual que otras disciplinas médicas, la Homeopatía se encuentra en constante evolución, atrás quedan muchas teorías y muchos dogmas. La experimentación fundamental, la investigación clínica (las referencias bibliográficas del presente libro son un buen ejemplo), los estudios fármaco-epidemiológicos y fármaco-económicos llevan cada día a confirmar o replantear antiguas estrategias, a

adoptar nuevos protocolos de tratamiento y, en definitiva, a colocar al medicamento homeopático en el lugar adecuado dentro del arsenal terapéutico actual según su perfil de eficacia, seguridad y coste.

Por todo lo anterior, médicos y farmacéuticos debemos responder a esta realidad y a las expectativas de nuestros pacientes ofreciéndoles la mejor evidencia científica posible. Aunque en nuestro país hasta hace poco tiempo la formación en Homeopatía ha sido autodidacta en no pocas ocasiones y en muchas otras asumida por organizaciones profesionales o por laboratorios farmacéuticos homeopáticos, cada vez más Universidades vamos implicándonos en la enseñanza de esta disciplina en nuestras aulas, con un enfoque moderno, científico, crítico y no exclusivista de forma que los profesionales sanitarios puedan integrar, cuando sea conveniente, un tratamiento homeopático en su práctica habitual.

Progresivamente, los clásicos tubos de gránulos y las diferentes presentaciones homeopáticas van a entremezclarse, normalizarse, con el resto de medicamentos en los anaqueles de la farmacia, entre las opciones terapéuticas del médico y en el botiquín familiar redundando en la mejora del estado de salud y bienestar de nuestra sociedad. Sin duda, a ello colaborará de forma significativa este práctico libro.