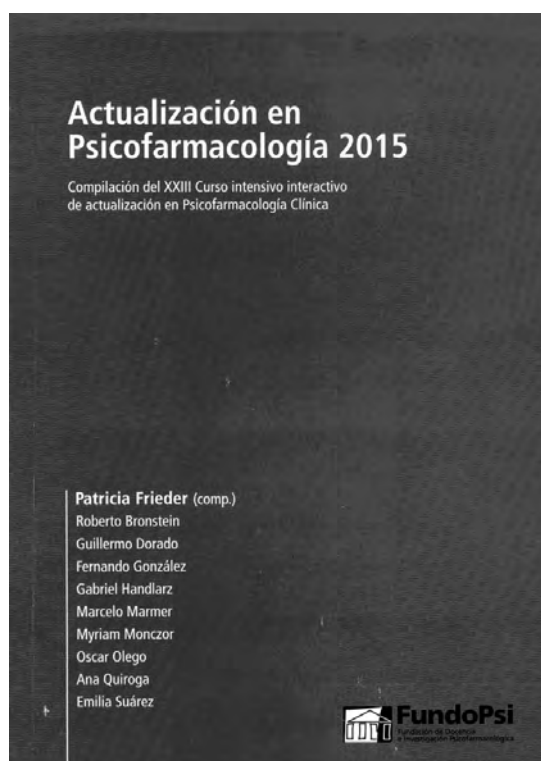


# Actualización en Psicofarmacología 2015

Compilación del XXIII Curso Intensivo Interactivo de Actualización en Psicofarmacología Clínica

Patricia Frieder et al. Fundopsi. Fundación De Docencia e Investigación Psicofarmacológica



Esta actualización en Psicofarmacología, se basa en el XXIII Curso Intensivo-Interactivo de Actualización en Psicofarmacología Clínica, que se llevó a cabo en el Paseo La Plaza, Buenos Aires, en el año 2014. Es una reseña escrita y gráfica de las exposiciones científicas que en forma de presentaciones interactivas, realizan desde hace 23 años los docentes de la Fundación de Docencia e Investigación Psicofarmacológica ([www.fundopsi.com.ar](http://www.fundopsi.com.ar)), con otros destacados profesionales invitados.

El Dr. Fernando González se refirió al desarrollo de nuevos antidepresivos que posibilitarán un tratamiento más eficaz de la depresión. También presentó el último antidepresivo aprobado por la FDA, la vortioxetina, que además de sus efectos antidepresivos, podría mejorar los déficit cognitivos asociados con el cuadro depresivo.

La Dra. Emilia Suárez presentó dos nuevos antipsicóticos: asenapina y lurasidona, que se agregan al arsenal terapéutico. Además mostró el uso de antipsicóticos en distintas patologías.

El Dr. Oscar Olego presentó los trastornos psiquiátricos en atención primaria, mostrando las enormes dificultades y falencias en cuanto al tratamiento de los trastornos mentales.

La Dra. Myriam Monczor y la Dra. Patricia Frieder presentaron casos clínicos. La Dra. Monczor discutió las nuevas recomendaciones sobre el uso de antidepresivos en el trastorno bipolar, los déficit cognitivos y las comorbilidades médicas asociados a este trastorno. También se refirió al controvertido uso de antidepresivos durante el embarazo, evaluando las evidencias actuales que deben considerarse en la toma de decisiones que afectan a la madre y al feto. La Dra. Frieder presentó las novedades en el tratamiento de la depresión resistente y el uso de antiorexinas en el insomnio. También se refirió a la importancia de la detección de hiponatremia en los pacientes que reciben IRSS.

En el siguiente módulo, sobre trauma, el Dr. Roberto Bronstein planteó las consecuencias en el cuerpo del trauma psíquico y el Dr. Marcelo Marmer se refirió a la importancia clínica de lo traumático sobre el ánimo. La psicóloga social Ana Quiroga describió la relación entre los eventos traumáticos y sus manifestaciones sociales. En el último módulo el Dr. Gabriel Handlarz se refirió a la relación entre consumo de marihuana, psicosis y deterioro cognitivo y el Dr. Guillermo Dorado planteó la controversia actual sobre la legalización de la marihuana.

## Guías para la atención integral de mujeres 2013

*Autores: Dr. Sergio Maulen, Dra. Adriana Durán, Dr. Carlos Falistocco,*

*Dr. Fabio Núñez, Dr. Fabián Portnoy, Dra. Silvina Vulcano y Sr. Gastón De Simone.*

113 páginas



Los avances logrados en materia de tratamiento han dado como resultado que, por primera vez en la historia de la epidemia, hoy podamos considerar que el sida pasó de ser una enfermedad mortal (como lo era en la década de 1980) a tratarse de una infección crónica [1] desde la segunda mitad de la década de 1990 [2] para aquellas poblaciones que tienen acceso a la medicación.

La evidencia disponible deja en claro de forma contundente que el empleo del tratamiento antirretroviral de alta eficacia ha producido importantes beneficios clínicos y mejoría de la calidad de vida de las personas con infección por VIH que han tenido acceso al tratamiento.

Así, la existencia de esquemas terapéuticos eficaces y de una política de distribución gratuita de medicamentos antirretrovirales en nuestro país ha marcado un antes y un después en la esperanza y calidad de vida de las personas con VIH-sida.

A su vez, es conocido que el VIH-sida ha afectado desde el comienzo de la epidemia a personas que se encontraban en edad reproductiva y, si bien en un principio de modo desigual, afectó tanto a varones como a mujeres. A su vez, desde el inicio de la epidemia se han reportado casos de transmisión madre-hijo del VIH.

A partir de estas nuevas realidades, hoy cobran mayor relevancia y visibilidad algunas áreas poco tenidas en cuenta en el pasado, que sitúan a los profesionales y equipos de salud ante nuevos desafíos. Entre ellos, los referentes al seguimiento ginecológico, la anticoncepción y la reproducción de las personas con VIH o cuyas parejas tienen el virus, áreas en la que es preciso dar respuestas efectivas, en el marco de los derechos reproductivos.

Así para poder abordar efectivamente estos temas en la atención de las personas que tienen VIH-sida, es preciso considerar que, en la mayoría de los casos, mantienen su actividad sexual luego del diagnóstico y que tienen deseos y derechos a regular su fecundidad con los métodos más adecuados, así como a tomar decisiones informadas sobre su reproducción. Por lo tanto este material realizado por el Ministerio de Salud de la Nación tiende a contribuir a que profesionales y equipos de salud actualicen y mejoren sus habilidades técnicas, para ofrecer a los pacientes todos los recursos necesarios, en el marco del respeto y cumplimiento de los derechos ciudadanos y reproductivos.

En sus páginas se podrá encontrar el Seguimiento y cuidado clínico-ginecológico de la mujer con VIH, Vacunación en adultos infectados con VIH, opciones anticonceptivas para personas con VIH, Serología de la pareja, consideraciones en relación con el tratamiento antirretroviral en la población femenina, recomendaciones para la profilaxis